



الأطفال لا يولدون ومعهم  
دليل تعليمات، ولكن يمكنهم  
أن ترافقهم ممرضة.



إذا كنت ترغب في تلقي الخدمات، فارجو منك  
إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى:  
PersimmonySupport.HHSA@  
sdcounty.ca.gov

يمكنك أيضًا الاتصال  
بمكتب التميز التمريضي  
(858) 514-3125  
أو يمكنك الاتصال بالرقم 211 للحصول على  
مزيد من المعلومات.



امسح رمز الاستجابة  
السريعة هذا للحصول على  
مزيد من المعلومات:



## نبذة عنا

نحن برنامج زيارة منزلية  
لمساعدة الوالدين بشأن  
التغيرات التي تصاحب ولادة  
طفل جديدة في الأسرة.  
نقدم خدمات لآباء الأطفال  
الحديثي الولادة وأمهم وأولياء  
أموهم.  
تكون الزيارات في البداية  
أسبوعية للتعرف على الأسرة، ثم  
تتناقص الزيارات كلما كبر الطفل  
وتستمر حتى مرحلة ما قبل  
المدرسة.



يعمل برنامج **HEALTHY FAMILIES SAN DIEGO COUNTY** على تحسين صحة الأفراد والأسر والمجتمعات ورفاهيتهم

## دعم الأسرة

نركّز في دعمنا على ما يلي:

- الحصول على الرعاية السابقة للولادة
- الترابط
- احتياجات الرعاية الصحية
- العلاقات الصحية
- حالات الحمل العالية الخطورة
- فقدان الحمل أو الولادة المبكرة

## خدماتنا:

### الزيارات المنزلية

سُحِّدُ لك ممرضة صحة عامة لدعمك أنت وأسرتك.

تتضمن الزيارات ما يلي:

- ما يمكن توقعه أثناء مرحلتي المخاض والولادة
- كيفية تربية طفل يتمتع بصحة جيدة
- دعم الرضاعة الطبيعية/التغذية بالزجاجة
- كيفية الاعتناء بصحة أسرتك
- التوصيل بالموارد المجتمعية
- إدارة الإجهاد والتوتر

## خدماتنا:

### تقييم الأسرة

سيزورك فريقنا في منزلك أو في أي مكان تفضله، وسيتحدث معك عن احتياجاتك والمكان الذي ترغب في الحصول على الدعم فيه كوالد، وسيشرح لك طبيعة البرنامج، وسيقدّم لك الموارد المجتمعية.

